



DÉFORMATION DE LA PENSÉE SAVOIR QUE NOTRE CERVEAU PEUT NOUS TROMPER

Qu'est-ce qu'un biais cognitif ?

Un biais cognitif est un schéma de pensée trompeur et faussement logique. Cette forme de pensée permet à l'individu de porter un jugement, ou de prendre une décision rapidement. Les **biais cognitifs influencent nos choix**.

Lorsque l'on porte un jugement sur quelque chose, on peut faire appel à ou au :

L'ignorance		☐	☐ Je cherche des informations qui confirment mon opinion
L'ancienneté, la tradition		☐	☐ Je donne du poids à mon idée en m'appuyant sur l'avis d'un expert
Faux dilemme/Noir ou Blanc		☐	☐ Je m'appuie sur un cas particulier pour en tirer des conclusions générales
La popularité		☐	☐ Je n'accepte pas cette idée de peur des conséquences en chaîne
La nature		☐	☐ Je pense qu'un évènement est arrivé en raison d'un autre
L'effet atchoum		☐	☐ Je pense que mes pratiques sont bonnes car elles sont anciennes
L'autorité		☐	☐ Je pense que mes pratiques sont bonnes car elles sont naturelles
La généralisation abusive		☐	☐ Mon idée est vraie car tout le monde pense comme moi
La confirmation de nos idées		☐	☐ Je crois parfois qu'il n'y a que 2 choix possibles
La pente savonneuse		☐	☐ Ce que je dis est vrai tant que cela n'a pas été démontré faux